

## EPIDEMIA DE GRIPE EN MADRID

Al leer noticias como esta:

<http://www.telemadrid.com/actualidad/noticia.pag?codigo=212010> , y reflexiones tan acertadas como las de Carmen Ferrer:

<http://www.opinionras.com/index.php?q=node/163> , como enfermera de Atención Primaria no puedo evitar hacer algunas reflexiones:

Dice la noticia de Telemadrid, que no nos preocupemos, que la Gripe, es una enfermedad benigna pero no obstante, acuda usted a su médico del Centro de Salud (ni siquiera le llaman por su especialidad...), curiosamente, la cifra de asistencia en los centros de salud (Además, los centros de salud atendieron el pasado lunes a cerca de 158.000 consultas ), no desglosa, el profesional que atendió a esas personas, no señores de Telemadrid, la epidemia de gripe la están atendiendo los Médicos de Familia, las Enfermeras de Atención Primaria y todo ello con la inestimable colaboración del personal administrativo sin cuyo trabajo, la epidemia de gripe de todos los años, sería un autentico caos.

Abundaré en la idea de que esto ocurre todos los años, todos los años hay una epidemia de gripe en Enero y Febrero, es por eso que las Enfermeras Vacunamos a la población en los meses de Octubre y Noviembre con las vacunas que compra la consejería , que cada año son insuficientes en la estimación de numero de vacunas que se hace y con las que el ciudadano adquiere en las farmacias cuando se gastan las que la consejería suministra a los Centros de Salud, sin olvidar las que administran los ayuntamientos. Y todos los años hay una epidemia de Gripe y todos los años, los ciudadanos acuden al Médico de Familia cuando no a los servicios hospitalarios por un proceso benigno que en la gran mayoría de los casos solo necesita cuidados menores que se divulgan hasta en los medios de comunicación.

Parece que algo falla en las campañas de Educación para la Salud que se organizan al respecto cuando la población no adquiere habilidades de autocuidado y acude a un facultativo para que legitime lo que ya sabe.

Pero que no cunda el pánico que *la Comunidad de Madrid incorporará todos aquellos médicos que sean necesarios para responder a la demanda asistencial y el 25 de enero se celebrará una Oferta Pública de Empleo (OPE) para incorporar 1.103 facultativos, de los que 914 serán médicos de familia y 99, pediatras.* Que alivio!, que no falte de nada! Realmente, esta parte de la noticia es la que me produce mas desasosiego, ¿Qué papel queremos jugar las enfermeras en la campaña de la Gripe?, porque podríamos solo criticar la declaración de intenciones pero quizás muchas enfermeras no queramos protagonizar la noticia con esa anorexia de poder

que nos caracteriza en algunos casos. Sabemos y hablamos de ello, que la Enfermera tendría que ser la puerta de entrada en un proceso Benigno como la gripe, que tan solo precisa reforzar los autocuidados que el ciudadano ya conoce e identificar situaciones de riesgo o de derivación al Médico, pero solo lo hacemos tímidamente y con una filosofía de ayuda a las consulta médicas que están saturadas.

Aunque la Comunidad de Madrid diga en este artículo que no faltarán profesionales, la realidad es que la campaña de la gripe coincide con nuestros *moscosos* de navidad, con una falta de suplencias que yo calificaría de temeraria por parte de la citada Comunidad de Madrid, no solo en Médicos, también en Enfermeras y Administrativos, en muchos centros se han cerrado agendas y en los días de máxima afluencia había plantillas mínimas de medicina y de enfermería. Estos “sacrificios” los hacemos para que todos podamos coger los días que deseamos y se nos consienten y luego nos lamentamos de la cantidad de gente que hubo esos días. ¡Pues claro!, ¡Estamos en una epidemia de gripe!

Mis conclusiones son que ante algo ya sabido hay que anticiparse a los acontecimientos;

- Alcanzando coberturas de vacunación máximas (un 14% dicen este año)
- Desarrollando campañas de Educación para la Salud efectivas, lideradas por enfermeras, que fomenten el autocuidado desde su valioso conocimiento de los preconceptos de salud de la población, eliminando de las campañas de divulgación el “acuda usted a su médico si nota síntomas...” Y cambiándolo por “consulte con su enfermera si tiene dudas”
- Señalando a la Enfermera del Centro de Salud como el profesional de referencia para las consultas de síntomas gripales
- Dotando de suficientes enfermeras a los centros en temporada de Epidemia de Gripe
- Dotando a las Enfermeras de los instrumentos necesarios para atender a la población desde el autocuidado y no desde la medicalización de un proceso benigno en la mayoría de los casos

Parece que la Gripe nos brinda una excelente oportunidad que un año más no habremos aprovechado para darnos nuestro lugar sin esperar a que nos lo den o lamentarnos porque alguien no lo hizo.