

## ¿HAY ENFERMERA EN TU COLE?.. ¡EN EL MIO SI!

Hola, me llamo Luis y quiero contaros que en mi cole hay enfermera. Tengo un amigo que es diabético. Antes de salir al recreo y antes de la comida, la enfermera le ayuda a pincharse la insulina ¡Ya he aprendido qué es eso! También viene a clase y nos habla de temas importantes: alimentación sana, lavarse los dientes 2-3 veces al día para evitar la caries, y hay otros temas más serios, que dicen los mayores, que también les habla de ellos: prevención de drogas, educación afectivo-sexual, primeros auxilios... En el comedor también la vemos, pues está pendiente de los niños alérgicos, celíacos, con intolerancias, etc., que no pueden comer de todo. Como veis es una suerte tener enfermera en el cole.



Lo mismo piensan los padres de Antonio, el amigo de Luis: “para nosotros, como padres, es una tranquilidad que haya enfermera en el colegio. Antonio tiene 8 años y dada su corta edad nos da mucha tranquilidad, ya que el niño está controlado en todo momento. Además está aprendiendo con la enfermera a pincharse solo y cómo actuar fuera del entorno familiar en las diferentes situaciones: si van al gimnasio, de excursión o si tiene la glucemia baja”.

La mamá nos cuenta que cuando Antonio debutó con Diabetes a los 3 años tuvo que dejar de trabajar. Al incorporarse al colegio y tener enfermera, fue una tranquilidad para ella ya que pudo volver a su trabajo. “Le doy las gracias a nuestra enfermera por cuidar tan bien de mi hijo, me siento súper tranquila dejándole en sus manos”



**AMECE**

Avda/ Menéndez Pelayo, 93

CP 28007 MADRID

E-mail: [amece@amece.es](mailto:amece@amece.es)

Web: <http://www.amece.es>

Tlfs: 679 905 292 / 656 328 794

Hace más de tres décadas que está presente la enfermería escolar en Madrid seguramente os sorprenderá, por lo desconocida que ha sido su labor y su presencia. En este curso escolar 2009-2010 somos un total de 157 enfermeras en Colegios Públicos de Integración, de Educación Especial e Institutos, a las que hay que sumar las más de 300 en Colegios Privados y Concertados.

Desde el pasado año, AMECE (Asociación Madrileña de Enfermería en Centros Educativos) cuenta con cerca de 100 socios. La Asociación ha sido creada con la finalidad de dar respuesta a las inquietudes profesionales, laborales, de formación y de apoyo que precisamos las enfermeras en el desempeño diario de nuestra labor en todas sus vertientes: asistencial, docente, investigadora y administrativa.

Una dimensión importante en la Asociación es apostar por la formación. Para ello organizamos anualmente jornadas, charlas, grupos de trabajo y talleres en una doble vertiente ya que van dirigidas tanto a enfermeras y personal sanitario (médicos, auxiliares, fisioterapeutas, etc), como a toda persona interesada y relacionada con este mundo de la salud y la educación: padres, profesores, educadores y asociaciones de afectados.

Pretendemos ser un canal que acoja y coordine demandas, necesidades y peticiones. Hoy día es necesaria la presencia de la enfermera para que los niños estén integrados en sus respectivos centros escolares y con sus necesidades de salud cubiertas. En muchos países de la Comunidad Europea , e incluso en países de América, es ya una realidad la presencia de una enfermera en todos los colegios.

“Más vale prevenir que curar”. Todos sabemos que invertir en salud es rentable, máxime cuando estamos hablando de promoción de la salud y prevención de enfermedades. Si nuestros niños son el futuro, qué mejor que sea un futuro saludable. Esta es la filosofía de la enfermería escolar. Con nuestra tarea diaria educamos en salud, en hábitos de higiene, en alimentación saludable, en prevención de tabaquismo, de drogadicción, de consumo de alcohol, en autoestima, en relaciones afectivas sanas y enriquecedoras.

En este mes de Junio, los días 24 y 25 tendrán lugar en el Hospital Universitario Santa Cristina de Madrid, las III Jornadas Madrileñas de Enfermería en Centros Educativos. Os animamos a todos a participar en ellas. Podéis acceder a toda la información en nuestra página web: [www.amece.es](http://www.amece.es)

contacto: [amece@amece.es](mailto:amece@amece.es), o [comunicacion@amece.es](mailto:comunicacion@amece.es): 650 626 621