

## MEMORIA-RESUMEN

# XIII Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria

I ENCUESTRO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD COMUNITARIA EN EL PAÍS VASCO  
Vitoria-Gasteiz, 15 de abril de 2011 • Palacio de Villasuso / Palacio de Congresos Europa

Con el lema “Herramientas útiles para la participación en salud” hemos celebrado esta jornada dirigida a cualquier profesional o ciudadano interesado en el ámbito de las actividades comunitarias o de la participación relacionada con la salud, en la cual han participado 200 personas de toda España.

El grupo de Salud Comunitaria de Osatzen, vinculado al PACAP, ha tomado el reto de organizarla, pensando que centrarnos en lo pragmático y dar herramientas útiles para conseguir la salud comunitaria sería el principal objetivo del mismo.

En primer lugar hemos tenido oportunidad de escuchar a Andréu Segura en la conferencia inaugural sobre la impertinencia de la oferta y el consumo sanitario inapropiado. Nos ha respondido con su animado discurso a la pregunta ¿Que pasaría si dejamos de decirle a la gente que vaya al Centro de Salud a tonterías y la educamos para que utilice adecuadamente los recursos, o le pedimos opinión sobre sus problemas reales?

En la primera mesa nos han puesto al día sobre cuatro herramientas importantes para la Salud Comunitaria como son la Investigación, los estudios de impacto en salud (EIS), la Coordinación Socio Sanitaria y los nuevos roles de enfermería; dando pie al debate de cómo “esto” se puede integrar en los Planes de Salud y en nuestro trabajo diario en las consultas de Atención Primaria.

Posteriormente una segunda mesa nos han contado experiencias comunitarias en Basauri y Areeta; así como planes estratégicos de la Comarca Araba y de Asturias como ejemplos prácticos de integrar estas herramientas en lo pragmático. El debate posterior se ha centrado en cómo podemos integrar lo comunitario en nuestra demanda asistencial. Ambos debates han sido muy participativos.

Después de la comida hemos tenido oportunidad de “pasear” entre las 72 comunicaciones poster. Estas han sido con diferencia más numerosas que en años anteriores. Quiero resaltar que han sido todas ellas de una calidad metodológica más que aceptable. Todavía

está poco desarrollada la evaluación y el grado de evidencia de estas intervenciones, pero creo que después del Encuentro nos ha quedado algo más claro el cómo hacerlo.

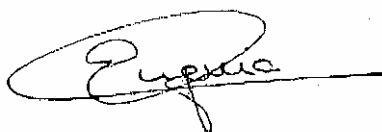
Hemos premiado dos de ellas. La decisión ha sido difícil pues la gran mayoría merecían nuestra consideración y al final hemos decidido premiar a "Asturias Actua: red de salud comunitaria en Asturias" y Programa NEREU. Prevención y tratamiento de la obesidad infantil y el sedentarismo mediante prescripción de ejercicio físico y alimentación saludables." Pensamos que la de Asturias nos daba una visión integradora de un Plan Estratégico en Salud Comunitaria y completaba nuestra segunda mesa, por eso la hemos premiado con que fuera oral.

Posteriormente se ha podido acudir a uno de los cinco talleres de herramientas: la Web.2, Investigación Cualitativa, Investigación Acción Participativa, Toma de Decisiones Compartidas y Dinámica Grupal. A nuestro pesar y dado el éxito del Encuentro han tenido que ser de 35 personas.

Como colofón y tras la Mesa de Clausura se ha podido disfrutar de una visita guiada a la Catedral de Santa Maria y pasear por el Casco viejo de Vitoria-Gasteiz.

Felicito a todos los ponentes por su brillante exposición y agradezco al comité organizador y a todas las personas que han colaborado con nosotros su disposición y buen hacer.

Pensamos que hemos logrado centrarnos en lo pragmático y dar herramientas útiles para conseguir estimular, apoyar y promover las actividades comunitarias en el ámbito de la Salud, así como avanzar en el terreno del conocimiento de los instrumentos y la metodología del trabajo comunitario. A su vez tenemos la certeza de que ha sido un marco para establecer alianzas entre Salud Pública, SESPAS, FAECAP-EFEKEZE, Diputación Foral, Ayuntamiento y Atención Primaria.



M<sup>a</sup> Eugenia Azpeitia Serón  
Presidenta del Encuentro