

***PLAN DE MEJORA  
DE LA CALIDAD  
DE LOS CUIDADOS  
ENFERMEROS***

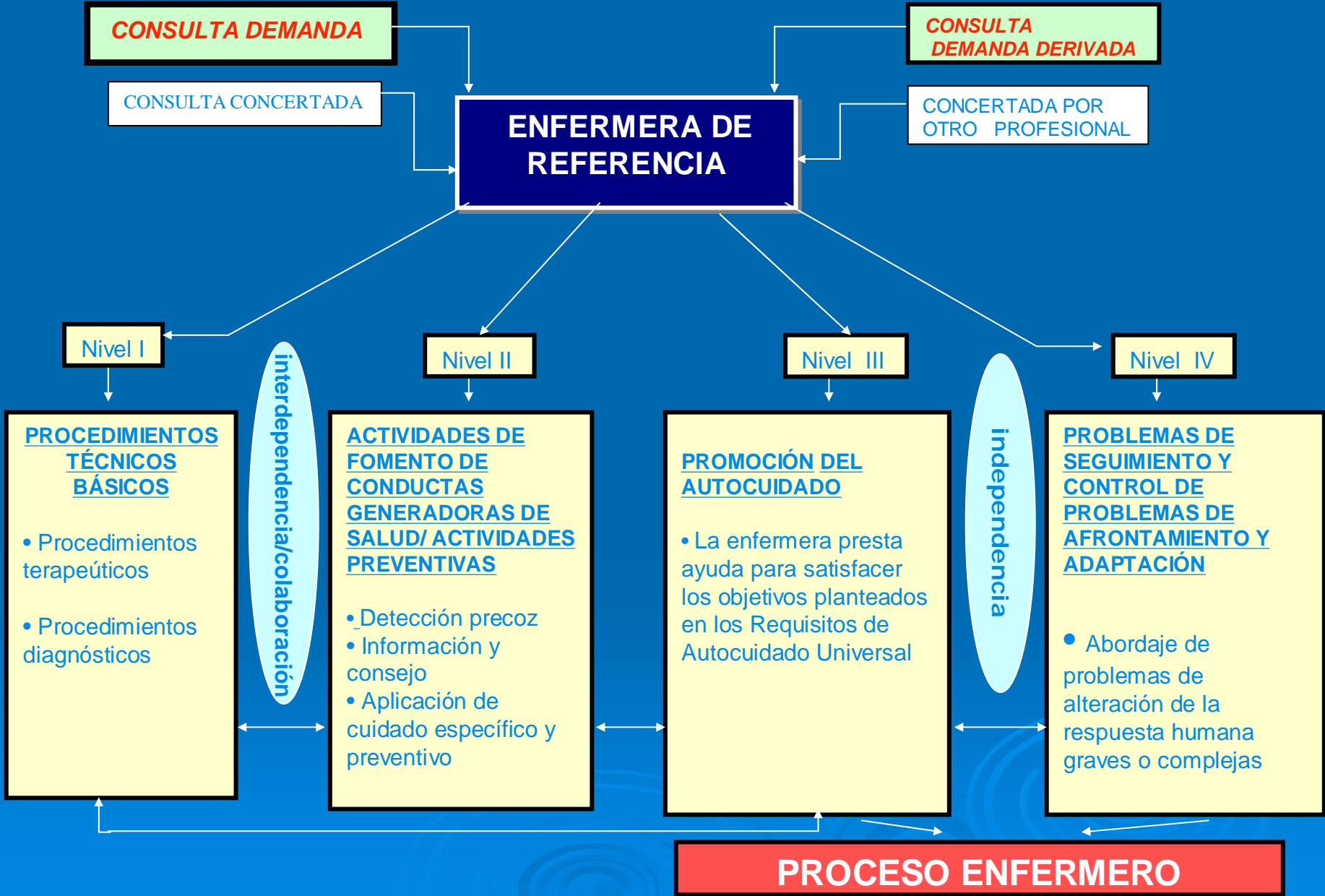
# OBJETIVOS DEL PLAN DE MEJORA

- Identificar y explicitar, tanto a la Organización como a los Ciudadanos, el campo de actuación de las enfermeras
- Mejorar la accesibilidad de la población a los servicios enfermeros, garantizando el libre acceso, sin trabas ni niveles intermedios
- Definir estrategias organizativas, que garanticen que la mayoría de los cuidados son ofrecidos por la enfermera de referencia, personalizando los cuidados
- Avanzar en la identificación de la enfermera de referencia
- Continuar con la implantación de la metodología enfermera

# LÍNEAS ESTRATÉGICAS

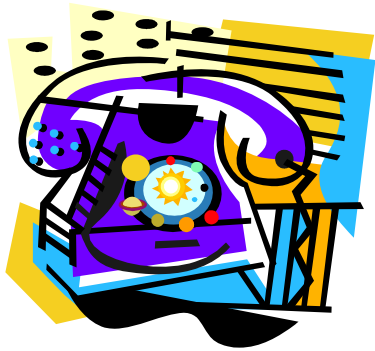
- Reorientar los servicios enfermeros hacia TODOS los ciudadanos
- Potenciar los cuidados enfermeros en la Comunidad
- Definir los cuidados de enfermería en el uso racional del medicamento
- Asegurar la continuidad de cuidados entre los diferentes niveles asistenciales
- Consolidar el trabajo con la metodología propia de la disciplina enfermera

# PLAN DE MEJORA DE CUIDADOS ENFERMEROS



# Está muy cerca...

- En su Centro de Salud.
- También en su casa, si no puede desplazarse.



Puede conseguir cita:

- ☞ Llamando al teléfono que tiene en su tarjeta sanitaria,
- ☞ o en el mostrador de cita previa,
- ☞ o en nuestras consultas.

# Conozca a su Enfermera



# Pase a su consulta

# Su enfermera puede ayudarle a...

## Llevar una vida más sana:

- Alimentarse correctamente.
- Aprender a hacer ejercicio.
- Dejar de fumar.
- Perder peso.
- Disfrutar de una sexualidad saludable.
- Poner al día sus vacunaciones.

## Cuidarse mejor por si misma/o

### *Aprender a manejar:*

- ✓ El estreñimiento.
- ✓ El insomnio.
- ✓ Las dolencias leves (catarros, dolores leves, heridas, quemaduras, etc).
- ✓ Los medicamentos.

- ✓ Alternativas no farmacológicas.

## Afrontar situaciones difíciles

### como:

- Duelo
- Ansiedad, estrés
- Diagnóstico reciente de una enfermedad

También puede preguntarle todo lo que desee, sobre los temas relacionados con la salud y que sean de su interés.