



MESA REDONDA RADIOFÓNICA: “LOS ESTILOS DE VIDA CARDIOSALUDABLES: ¿REALIDAD O FICCIÓN?”.

Como acto novedoso dentro las Jornadas de SEMAP, pudimos asistir a una mesa radiofónica “Estilos de vida cardiosaludables: ¿realidad o ficción?” que simulaba un estudio de radio, fue presentada por la periodista Amparo Mendo. A ella acudieron D. Plácido García como representante de pacientes de CONESPACAR, Dña. Elena Ramos, enfermera del grupo REccAP de la SEMAP y Ángel Castellanos, médico de familia del grupo cardiovascular de la SEMFyC.

Se abordaron temas tan importantes como el tabaquismo y sus dificultades tanto de abandono por parte del paciente, como del proceso de atención en los centros de salud. Se habló del dilema de la responsabilidad del paciente ante su responsabilidad final del autocuidado como de la obligación deontológica del profesional sanitario de abordar dicha negativa del paciente.

En dicho programa era posible la entrada del público asistente (enfermeras que al intervenir, se manejaba como una llamada telefónica, incluyendo el sonido del teléfono). De las distintas llamadas que “salieron al aire” se concluyó que la enfermera es fundamental en los cuidados cardiovasculares y en la promoción y fomento de estilos de vida cardiosaludables.