

CURSO:

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA: CUIDADOS DE LA ENFERMERA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Dirigido a Enfermeras de Atención Primaria
Fecha de inicio: 15/1/2015
Modalidad: On-line

Presentación:

La etapa vital del climaterio es un proceso largo y vivido de diferentes formas por las mujeres. La mujer demanda de la sanidad medidas para mejorar su salud y bienestar y prevenir el desarrollo de enfermedades.

La enfermera de Atención Primaria tiene una continua relación con las mujeres con una edad comprendida entre los 45 y los 65 años, muchas veces no por ellas mismas y por los cambios que en su cuerpo están sintiendo, sino por factores externos, ya que ellas, son las cuidadoras principales de la población.

Como enfermeras comunitarias, sabemos que en esta etapa vital hemos de atender a las pacientes en las demandas no explícitas, pues en muchas ocasiones no acuden con sus problemas por vergüenza o dejadez ante una situación que han de "sufrir- pasar". La enfermera ha de asesorarla sobre como los procesos que sufre el cuerpo repercuten en su vida de forma global bio-sico-social.

En este mundo muy mediatizado y con exceso de información las mujeres desean verificar o rechazar los mensajes que les llegan desde diferentes frentes. Las enfermeras de Atención Primaria han de tener una actualización científica sobre los aspectos fisiológicos así como las medidas preventivas que están siendo estudiadas y las que ya poseen evidencia científica.

**Acreditado con
9,8 créditos**



**CLIMATERIO Y MENOPAUSIA: CUIDADOS DE LA ENFERMERA
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Objetivos:

- Actualizar los conocimientos sobre los cuidados enfermeros durante la menopausia y climaterio
- Mejorar los conocimientos sobre la fisiología del climaterio
- Adquirir formación sobre los cuidados enfermeros en las principales problemas que surgen en la etapa de la menopausia y climaterio basados en la evidencia.
- Reconocer cuales son los Diagnósticos Enfermeros mas prevalentes en la atención en la mujer durante el climaterio, así como el plan de cuidados ante cada situación.
- Aumentar los conocimientos de la toma de decisiones en la ayuda a las mujeres con climaterio
- Potenciar el uso de las nuevas herramientas educativas y recursos a través de internet.

Contenidos:

- Tema 1: Fisiología del climaterio: cambios fisiológicos: perimenopausia, menopausia y postmenopausia
- Tema 2: Cuidados enfermeros en la alimentación durante el climaterio: Alimentación saludable durante el climaterio; prevención y actuación en la obesidad y sobrepeso.
- Tema 3: Cuidados enfermeros para la promoción de la actividad física durante el climaterio: actividad física saludable en la etapa de climaterio; intervención enfermera para mejorar la actividad física de las mujeres
- Tema 4: Cuidados enfermeros en problemas de incontinencia: problemas de incontinencia urinaria en la mujer
- Tema 5: Cuidados enfermeros en la sexualidad: cambios bio-psico-sociales en la mujer con climaterio que influyen en su sexualidad; potenciación de una sexualidad feliz.
- Tema 6: Cuidados enfermeros ante la labilidad emocional: Qué es la labilidad emocional; actuación de autoaceptación de la labilidad emocional; acompañamiento familiar en ésta.
- Tema 7: Cuidados enfermeros en el entorno familiar de la mujer en la etapa central de la vida: Modelos familiares, valoración de la familia, actitudes en los problemas de la familia.
- Tema 8: Cuidados enfermeros en problemas de termorregulación: Problemas de la termorregulación en la mujer.

**Acreditado con
9,8 créditos**



CURSO:

**CLIMATERIO Y MENOPAUSIA: CUIDADOS DE LA ENFERMERA
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

AUTORES Y DE LOS TEMAS	
Nombre y Apellidos	Breve currículum
Esther Nieto García	<ul style="list-style-type: none"> ■ Máster oficial en Salud y Género por la URJC 2013 ■ Licenciada en Antropología social y cultural por la UNED 2010 ■ Diplomada Enfermería por de Comillas 1994 ■ Diplomada superior en Dirección y Gestión de Empresas de servicios Socio-Sanitarios, Escuela Nacional de Sanidad.2002 ■ Autora del libro: Cuidados enfermeros en los TCA para enfermería FyC ■ Directora y coordinadora del curso de Actualización en Enfermería Familiar y Comunitaria. FAECAP . On-line
Rosa Martínez	<ul style="list-style-type: none"> ■ Profesora de la Universidad de Madrid (2002-2012) ■ Diplomada Universitaria en Enfermería, EUE San Rafael, Universidad Complutense ■ Título Superior en Ciencias de la Salud (Enfermería, Universidad Autónoma de Madrid ■ Máster oficial de postgrado Universitario en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Alicante ■ Doctoranda en enfermería en el Departamento de Antropología de los cuidados. Universidad de Alicante curso 2011/2012 ■ Experta en Actualizaciones en Enfermería Familiar y Comunitaria UAM ■ Docente de pregrado ■ Docente de postgrado en Aula DAE. Grupo paradigma 2010-12
Lara González Castellanos	<ul style="list-style-type: none"> ■ Monitora de Educación sexual (Fundación SEXPOL. 2007/2008) ■ Diplomada universitaria en Enfermería. ■ Cursando licenciatura en Psicología ■ Enfermera Familiar Y comunitaria. ■ Docente en cursos a profesionales desde año 2005. ■ Participante en el Pilotaje del Proyecto "Centro Joven. Área Sanitaria 1. Comunidad de Madrid. (Oct. 07/ Dic. 2009).
Diego Villalvilla	<ul style="list-style-type: none"> ■ Máster oficial en actividad física y Salud ■ Diplomada universitaria en Enfermería ■ Diplomado universitario en Fisioterapia ■ Experto en Urgencias y Emergencias ■ Formación de postgrado especializada en Enfermería Familiar y Comunitaria y fisioterapia deportiva ■ Enfermero de Familia AP Madrid
Leticia Peláez	<ul style="list-style-type: none"> ■ Enfermera de Familia en Atención Primaria Madrid ■ Coautora de la Guía de Cuidados Enfermeros en los TCA para Enfermería Familiar y Comunitaria ■ Miembro de la Comisión de Calidad Del Área Noroeste de Salud ■ Tutora de Residentes de Enfermería F y C en el C.S de Embajadores ■ Docente en cursos a profesionales desde 2006

**Acreditado con
9,8 créditos**



**CLIMATERIO Y MENOPAUSIA: CUIDADOS DE LA ENFERMERA
FAMILIAR Y COMUNITARIA**

FECHAS	TEMA
• 15 ENERO-1 FEBRERO	• Fisiología del climaterio
• 30 ENERO-15 FEBRERO	• Cuidados enfermeros en la alimentación durante el climaterio
• 13 FEBRERO- 1 MARZO	• Cuidados enfermeros ante la actividad física a practicar en el climaterio.
• 27 FEBRERO- 15 MARZO	• Cuidados enfermeros en los problemas de incontinencia urinaria
• 13 MARZO- 29 MARZO	• Cuidados enfermeros dirigidos a la salud sexual durante el climaterio
• 27 MARZO- 12 ABRIL	• Cuidados enfermeros ante la labilidad emocional de la mujer en el climaterio
• 10 ABRIL- 26 DE ABRIL	• Cuidados enfermeros en el entorno familiar en la etapa central de la vida de la mujer
• 24 ABRIL-10 MAYO	• Cuidados enfermeros en los problemas de termorregulación típicos del climaterio.
• 8 MAYO- 24 MAYO	• Examen final

Evaluación:

- Todos los temas se evalúan con:
 - un examen tipo test
 - la resolución de un caso clínico con preguntas tipo test (excepto el primero que es sólo examen tipo test),
 - y la publicación de, al menos, un comentario/participación en los foros de cada tema.
- Las preguntas falladas no penalizan.
- Se dispone de una hora para realizar cada prueba.
- Se facilitan 2 intentos para realizar las evaluaciones.
- Al finalizar el temario se realizará un test final de 20 preguntas.
- Todas las pruebas se superan con un mínimo de 90% de aciertos.

**Acreditado con
9,8 créditos**

